

私たちに、新しい時間割り

# VERY

Congratulations!  
Dear moms

キャラ別

「自分的セットアップ」  
さえあれば、最強!

「NEW夏バッグ」で  
真夏の4週間を  
オシャレに乗り切り!

これこれ、  
これが着たかった!!

## 「ビバ! OO卒業」 で着たい、 オシャレ解禁リスト

武井 咲さんの  
「仕事もお出かけも  
THE ROWが好き!

お庭やテラス、  
お部屋でだって盛り上げられる!

2021年  
「おうちde夏祭り」計画

神山まりあさん&申 真衣さん  
ちよいモードな2人に憧れる人多数  
新鮮!「コンサバさんこそ、  
タイトヘア」

情報戦を制する、  
一期一会にときめく……  
ワクワクが止まらない!  
オンラインショッピング  
の現在形

ブランクママの  
就職活動最前線

2021 私たちの  
ハイブランド  
最新 勢力図 SNAP

Saki's answer :  
山の位置が高く、キュッと  
ハリのあるお尻を目指します

▼ SAKI's choice



プレゼントしまくるほど大好き  
お尻のザラつきがなめらかになる体洗い専用タオル

牛乳石鹸とこのタオルで全身を洗います。おぼろタオルと京都  
工芸繊維大学との共同研究で生まれた体洗い専用のタオルで、  
人が心地いいと感じる優しい柔らかさなんです。お風呂では椅子  
に座らず、立って洗うことでお尻がつぶれず引き締められます。  
専身タオル イエロー ¥1,100 (おぼろタオル)



hip-up wear

一日はいて施術してもストレスフリー  
重力に負けて落ちるお尻をはくだけでキュッ

このガードルはオリジナルの立体裁断・立体縫製で、ソフトな  
はき心地でも、気になる下腹部分をしっかり押さえ、お尻のお肉  
を引き締めるながら立体的なヒップラインを演出してくれます。施  
術でいるような動きをしても苦しくないからずっとはいていられる  
心地よさ。黒美ガードル ブラック ¥28,600 (ラ・ココ)



顔用クリームを贅沢に2週間お尻に使えば  
柔らかくスベスベ\*赤ちゃんお尻。のできあがり

自然由来のピンクラディッシュ、海洋バイオテクノロジー成分  
配合でDNA細胞と肌の両方に働きかけ、肌を修復へ。実際に  
サロンで使い、お客様の肌の黒ずみが変わっていくのが分か  
るんです。スクラブもオススメ。MASSADA DNAマルチアク  
ションクリーム ¥17,600 (ビューティーキャバレ)

Ayu's answer :  
ツールを駆使して  
冷えて硬いお尻をほくします

▼ AYU's choice



お尻の体圧を分散するから座り疲れなし  
長時間の運転も辛くなくなりました

特殊立体波列凹凸構造でお尻の体圧を分散。通気性のいいメッ  
ッシュ素材なので今の季節も蒸れにくい、軽いのでも持ち運びもし  
やすくオフィスやテレワーク、ドライブなどどこへでも。色はブル  
ー。真っ黒があったら、とも思いますが、又録にもプレゼント予  
定です。[エアポータブル] クッション ¥6,600 (西川)



「坐骨」で座れば体への負担が小さい  
お尻を持ち上げて座れるから、形の崩れを予防

硬めの座面は座りにくいと感ずるのですが、またいて座ること  
で骨盤が立ち「坐骨」で座る姿勢に。腰がぐたぐた骨盤を便  
しく支えて体への負担が小さい理想の姿勢を作ってくれる。姿  
勢の悪い子供にも欲しい！ アーユル・チェアプレミアムモデ  
ル01 ブラック ¥71,500 (アーユル・チェアジャパン)



片手で使えるコンパクトサイズが登場  
3段階の振動でコリをほくしてくれる

2種類のアタッチメントがついて、ほどよい刺激で手が疲れず  
にはくせます。ボールでお尻をはくすと硬くて激痛だけど、これ  
だと気持ちよくてやめられない。痛いところは老廃物が溜まっ  
ている可能性があるから、手軽に続けられるアイテムでいつで  
もどこでも。ハイパーボルト ゴー ¥32,780 (モントルー)

# VERY的 早耳 BEAUTY second season

美容ライター・立花が、今気になる  
\*通な人。を毎月お招き!

撮影/和佐田美奈子(人物)、草間智博(TENT)(動物)  
取材/文/立花あゆ デザイン/安藤恵美 編集/井上智明

お尻をほくせばいいことずくめ  
こまめに触るクセを心がけて

立花:お尻が広がって下がって、巨大化…。でも  
後ろ姿だから油断してケアも怠りがちで。  
田口:きちんとケアすればお尻が上がるだけでなく、  
小顔になったりやせたり、冷え性が軽くなったり  
するんです!

立花:すごい! 原稿書きで長時間座っていると  
お尻、腰が痛くなるので、姿勢がよくなるアーユル  
チェア(b)が欲しくて。これに座ると骨盤が  
立ちます。西川のエアポータブルクッション(a)  
はリビング用。点で支えて体圧を分散してくれる  
から疲れにくく、車に置いて長距離運転にも愛用。  
田口:お尻には大きな筋肉があり、血管、神経も  
集まる場所なので、お尻さえほくせば全身が整い  
ます。はいていても、まったくきつくないラ・ココ  
のガードル(e)はお肉を入れ込んで寄せて上げ  
たりしなくても自然にヒップアップできます。

立花:ハイパーボルトのコンパクト版(c)をお尻  
に当てて筋膜割し。腕が疲れずラク!

田口:道具なしでも、座ってお尻の下に握りこぶし  
を入れて、体を倒すだけでもしっかりほくれますよ。  
立花:表面のザラつきも気になります。

田口:顔と同じようにお尻もこまめに触るクセをつ  
けて。専身タオル(d)に石鹸をつけてお尻を洗  
うと、お尻も背中のお肉もだんだんめらかにな  
りますよ。家では摩擦で刺激を与えないように  
ノーショーツがオススメ。さらに顔と同じように保  
湿を。マサダのクリーム(f)は顔用ですが、これ  
を2週間使ってお尻が変わらなかった人はいない  
ほどの実力派です。

question  
運動しなくても  
お尻は  
上がりますか?

Ayu Tachibana

パーソナルコスメスタイリングサービス  
COSMETRO主宰。メンズもスタート。  
いいと聞いたら美容はすぐボチボチ予約する  
スーパー気質。現在は銀座東區にマハリ中。



↑さすがいクイックと  
↑上がったヒップです!

volume:  
35

【今月のゲスト】  
SAKI TAGUCHI

女性の体を見続けて20年 鍼灸師・お尻先生 田口 咲さん  
「鍼美salon ままひーEMAI〜」代表。お尻のケアに奮闘し、  
WINBACKや手技、鍼灸などを交えた独自の手法でケア。  
著書に「全身きれいになりたければ、お尻だけほくせばいい!」(講談社)

Theme:

上向きヒップ

